

ideia

Informação - Cultura - Saber



Foto: Marcelo Bacellar

Cúpula do prédio do Centro Cultural do Banco do Brasil

Mercado de trabalho: *CTBA capacita para Hospital Pasteur*

pag. 12

Responsabilidade Social: *Alunos atendem funcionários*

pag. 14

Opinião: *Supervisora comenta atuação do nutricionista*

pag. 16

Editorial - Por Antônio Luis Bezerra de Araújo	03
Esportes - Clube de futebol de Santa Cruz investe no esporte para formar cidadãos	04
Personagens - Em Ilha de Guaratiba, à luz da lamparina	06
Notas	08
Saúde - Nutrição em ebulição	09
Cultura - Passeio guiado pelo centro histórico do Rio faz sucesso entre alunos	10
Mercado de trabalho - CTBA realiza capacitação para Hospital Pasteur	12
Licença Poética - Manoel de Barros	13
Responsabilidade Social - Alunos em ação de responsabilidade social	14
Opinião - O nutricionista e suas diversas áreas de atuação	16

Expediente

Informativo Ideia
ideia@bezerradearaujo.com.br

Tiragem
3.000 exemplares
Distribuição gratuita
Uma publicação Bezerra de Araújo

Diretora geral
Maria José Bezerra de Araújo

Coordenação geral
Antônio Luis Bezerra de Araújo

Jornalista responsável e projeto gráfico
Marcelo Bacellar

Estagiária
Bárbara Alves

Revisão
Soraia Garcia

Na Faba, você aprende na prática

Os alunos do curso de Fisioterapia da Faculdade Bezerra de Araújo colocam em prática o que aprendem nas salas de aulas. A FABA possui uma Clínica Médica e de Fisioterapia, onde os futuros profissionais exercitam as técnicas e tratamentos. Faça Fisioterapia na FABA e não fique só na teoria.

FABA
Faculdade Bezerra
de Araújo

Rua Viúva Dantas, 501 - Campo Grande
Telefone: 2413-1017

**Clínica Médica
e de Fisioterapia
Bezerra de Araújo**

Rua Carius, 163 - Campo Grande
Telefone: 2412-1936

www.bezerradearaujo.com.br



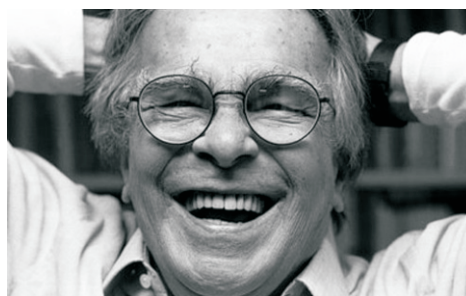
Parabéns pra você!

Pouco lembrada, a Lei 9394, mais conhecida como LDB, no próximo dia 20 de dezembro completará 14 anos. Adolescente, objeto de muito estudo e pesquisa, mas pouco usada, ela veio para inovar, dar asas à educação e ir de encontro à ideia de que o curso de graduação deve ser focado apenas no conteúdo, aprisionado a uma tradicional grade curricular.

Inovar é trazer o espírito do seu articulador, o professor Darcy Ribeiro, pensador, político, escritor, namorador e, principalmente, homem de ideias, para construir um Brasil grande, impregnado da cultura de uma sociedade multicolorida, em permanente transformação e integrado com seus diferentes brasis.

Sair do pensamento aprisionador da "formação" de um profissional para o mercado de trabalho para ter como objetivo a ação transformadora da educação, realizada através da

cultura e da arte e uma grade curricular que espelhe as novas formas da sociedade se relacionar e ver o mundo, a chamada "Era do Conhecimento", deve ser o objetivo de todo educador contemporâneo.



Professor Darcy Ribeiro

A Faculdade Bezerra de Araújo vem procurando relacionar conteúdo e cultura em suas atividades, pois acredita que para interagir com a sociedade, a cultura é o grande diferencial, pois tendo acesso a ela, o indivíduo entende melhor

*Antônio Luis Bezerra de Araújo**

o mundo ao seu redor e não fica preso apenas aos humores do mercado.

Por isso, nossos alunos realizam passeios culturais pela cidade, promovem anualmente a Semana Cultural, quando acontecem concursos de fotografia e poesia, e participam da confecção do Informativo Ideia.

Sem dúvida, o momento é de comemorar o que já alcançamos e planejar para continuar avançando na ideia central da lei: investir na cultura para formar cidadãos. Se você for cortar um bolo ou cantar parabéns para a Lei 9394, não se esqueça de lembrar do professor Darcy Ribeiro.

** Antônio Luis Bezerra de Araújo é diretor da Faculdade Bezerra de Araújo*

PESSOISE

FABA
Faculdade Bezerra
de Araújo

Pós-Graduação é Bezerra de Araújo

Nutrição . Farmácia . Fisioterapia . Enfermagem

www.bezerradearaujo.com.br

Campo Grande:

Rua Viúva Dantas, 417 - tel.: 2413-4037

Tijuca (NOVO ENDEREÇO):

Rua Mariz e Barros, 612 - tel.: 2208-5698

Clube de futebol de Santa Cruz investe no esporte para formar cidadãos

Fundado há pouco tempo, Santa Cruz Futebol Clube ganha título no segundo ano de atividades e busca parceiros para investir nos jovens da região

Santa Cruz é um bairro extenso e populoso e é o mais distante da região central da cidade. Possui regiões residenciais, comerciais, rurais e industriais, possui escola de samba, shopping, entre outras opções de lazer, mas sofre com a falta de infraestrutura em educação, saúde e transporte, como a maioria da zona oeste. Diferente do vizinho Campo Grande, que já teve um clube de futebol na primeira divisão carioca, o bairro só passou a ter um clube de futebol em 2008. Quem conta essa história é o presidente honorário do Santa Cruz Futebol Clube, Reinaldo Frez: "Em 2009, participamos pela primeira vez nos campeonatos carioca da 3ª divisão da Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro (FFERJ) onde todas as categorias



O símbolo do clube

marcaram presença: mirim, infantil, juvenil, juniores e profissional. O destaque foram as atuações da equipe juvenil e o surpreendente 6º lugar para a equipe do profissional em seu primeiro ano de atuação" explicou ele.

Apesar de ser um clube muito novo, o Santa Cruz já conquistou um título importante na categoria até 18 anos. "Vencemos o Primeiro Mundialito de Conchal, em São Paulo, em agosto, quando disputamos com 12 clubes, inclusive times da Bolívia e da Colômbia", conta o presidente, que empolgado com o resultado, ressalta: "Fomos campeões invictos e levamos apenas quatro gols". Mas nem tudo são excelentes resultados e comemorações. "A gente faz o trabalho com muito boa vontade e chega a investir no clube, pois temos custos com transporte, federação e entre outras coisas", conta ele.



Fotos da conquista do mundialito



O presidente Reinaldo Frez

Foto: Marcelo Bacellar

Segundo o presidente, o trabalho realizado no clube não visa só montar boas equipes para a disputa de campeonatos, mas também estabelecer um projeto social de inclusão na região, para alcançar crianças e jovens que vivem na zona oeste. "Há muitas crianças e jovens com poucas oportunidades de desenvolvimento e cidadania, estando vulneráveis a envolvimento com o mundo das drogas e até de delitos. Através das atividades desportivas, o incentivo aos estudos e noções de cidadania, o Santa Cruz Futebol Clube traz um novo horizonte de vida e esperança para esta juventude", conta Reinaldo.



O clube ainda não possui centro de treinamento



Os uniformes do time

Alguns jovens jogadores formados no Santa Cruz estão treinando em grandes clubes da cidade, como Flamengo e Fluminense, à espera de uma oportunidade para se destacar no mundo do futebol e realizar o sonho de jogar no Maracanã. "A gente forma parcerias com outros clubes maiores e essa é uma maneira de obter recursos para continuar investindo e seguindo com nosso projeto", explica ele.

Seus objetivos não são pequenos, sonhador, ele conta que a meta é jogar a primeira divisão em 2014, ano da Copa do Mundo no Brasil: "Estamos terminando o projeto financeiro do clube e vamos sair em busca de parceiros para melhorar nossa infraestrutura e quem sabe com novos investimentos ganhar títulos e dar o destaque que nossa região precisa", conta Reinaldo.

EM BREVE:

Nova unidade do Colégio Bezerra de Araújo em Itaguaí



Cursos técnicos
na área de saúde

39 anos de educação
com muita saúde

www.bezerradearaujo.com.br



Em Ilha de Guaratiba, à luz da lamparina

Fotos: Marcelo Bacellar



A equipe experimenta a luminosidade da lamparina dentro da casa de Genaro e Célia

Durante muito tempo a humanidade viveu sem luz elétrica. Hoje, parece simples apertar um interruptor e a lâmpada acender, mas nem sempre foi assim. Até a invenção de Thomas Edison, realizada em 1879, se disseminar, demorou bastante. Os ambientes até então eram iluminados com lampiões, velas e outros recursos. Os cuidados com a saúde também praticamente não existiam, nem eram tão criteriosos, principalmente durante as guerras que se espalhavam pela Europa no século XIX.

Foi numa desses conflitos, que envolveu de um lado a Rússia e

de outro a Inglaterra, França e Turquia, que disputavam a Península da Criméia (1853-1856), banhada pelo Mar Negro, entre a Europa e Ásia, que surgiu a maior e mais festejada personagem da história da enfermagem: a inglesa Florence Nightingale.

Ela ficou conhecida por atender aos doentes e feridos durante as guerras, usando técnicas de profilaxia para melhorar o estado de saúde dos soldados. Para iluminar o caminho enquanto ela percorria o acampamento, utilizava uma lamparina, que depois viria a ser o símbolo da profissão que ela também inaugurava, a enfermagem.

Desde Florence para cá, a tecnologia avançou muito, assim como a enfermagem e todas as profissões. Mas, ainda hoje, existem pessoas que vivem sem luz elétrica. E não estamos falando de algum vilarejo no interior remoto do país. Nesse caso, a reportagem da Ideia foi visitar, na Ilha de Guaratiba, um lugar que ainda não possui luz elétrica. Seus moradores usam a lamparina, e parece ter parado no tempo, no tempo de Florence.

Com a companhia de Edílson Almeida, ex-aluno da faculdade e supervisor de estágio do Colégio Bezerra de Araújo, seu pai, Elício Almeida, e o aluno do Colégio, Rodrigo Silva da Conceição, fomos conhecer essa região da cidade que ainda não tem acesso à energia elétrica. A indicação do local foi feita por Edílson que, junto do seu pai, nos guiou até o sítio de Genaro Vieira, personagem principal da matéria. A caminhada, de cerca de meia hora, foi emoldurada pela vegetação nativa da região. Apesar do dia nublado, a paisagem é tão bonita que nem parece que estamos tão perto de um centro urbano.



Rodrigo Silva da Conceição, Edílson Almeida, os moradores do sítio, Célia e Genaro e Elício de Almeida

Na chegada ao sítio fomos recebidos com muita simpatia por Genaro, que mora em Toca Grande desde que nasceu. Há 20 anos é casado com Célia dos Santos e sua principal atividade é plantar e vender bananas. "Sempre morei em Toca Grande mas nem sempre aqui no sítio e também cheguei a trabalhar na Ultra, na Butano, Heliogás e na Petrobras", explica ele, destacando que já conviveu com a tecnologia, mas prefere a vida no sítio, sem luz elétrica e seus benefícios. Já para Célia, a luz elétrica faz falta. "Não dá carregar o celular, a gente não pode ver televisão, mas o pior mesmo é não ter geladeira", reclama ela.

O transporte da produção de banana do sítio é feito no lombo de burro até o ponto de venda. E Genaro não reclama: "Se o preço está bom, a gente vende a produção, mas quando está baixo, a gente espera, negocia só o suficiente para viver e vai segurando assim", explica ele. Edílson levanta a questão do atendimento à saúde do casal e Célia explica: "A gente vai no posto de saúde, em Campo Grande". Dessa vez é Genaro quem reclama: "No posto é só para encaminhar, eles não resolvem nada!".

O casal tem três filhos cada um, de casamentos anteriores, mas todos já têm seu próprio caminho e não moram mais no sítio, mas estão próximos. "Nossos filhos são bem criados, todos trabalham", explica Célia. A rotina do casal é de agricultor. Sem tecnologia, sem luz elétrica e sempre com muito trabalho a fazer, o casal mostra carinho um pelo outro: "A gente é apaixonado", diz Genaro, abrindo sua sonora risada. Em época de eleição, ele desconversa quando é questionado sobre seu voto na eleição presidencial. E responde com humor quando perguntado como fica a rotina durante a temporada de chuvas fortes: "Ela bate e corre", diz ele.

A experiência para a turma que veio da "civilização" é gratificante. Conhecer o caminho, o local do sítio e, principalmente, Genaro e Célia, fazem do trabalho de reportagem uma atividade prazerosa e enriquecedora. "Nunca imaginei que tão perto do centro de Campo Grande tivesse um sítio assim com gente morando", falou espantado Rodrigo Silva da Conceição. Para Edílson: "o passeio foi legal para que pudéssemos ver que ainda hoje têm pessoas que vivem como na época do Florence", finalizou.



Genaro e seu meio de transporte



A casa do casal, construída pelo próprio Genaro



A fonte de água natural do sítio



Célia na cozinha da casa



I Simpósio de Fisioterapia da Zona Oeste

No dia 6 de novembro aconteceu o I Simpósio de Fisioterapia da Zona Oeste, na Faculdade Bezerra de Araújo. Vários temas foram discutidos, entre eles: Treinamento Funcional, Estabilização Vertebral, Disfunção de ATM, Radiologia, Astroscopia, Visão do Atleta e Astrose Lombar. As atividades começaram às 9 horas e se estenderam pela tarde, com grande participação dos alunos da instituição e de fora. "Recebemos muitas inscrições de profissionais e alunos de fora da faculdade", explica a coordenadora do evento, professora Aline Paladini.



Enfermalegria realiza palestra para alunos da Faetec

O grupo Enfermalegria foi convidado pelos alunos da Faetec de Santa Cruz para dar uma palestra no III Fórum de Saúde e Segurança. Nos dias 19 e 21 de outubro o grupo apresentou, respectivamente, um *pocket show* para mostrar o seu trabalho e o musical "Enfermalegria in Concert". Os alunos adoraram e se divertiram com as apresentações, que brincam e falam sério do papel da ludoterapia para a melhora dos pacientes nos hospitais.

Psicólogo recebe alunos com dinâmica de grupo

No ano de 2010 a Faba inseriu mais um benefício para os alunos em sua grade. A partir deste semestre, o psicólogo da instituição, Kléber Assis, recebeu os novos alunos com palestras e dinâmicas de grupo sobre segurança, liderança e mercado de trabalho. "Desenvolvemos um trabalho para estimular em nossos alunos a capacidade de enfrentar desafios, preparando-os melhor para a faculdade e o mercado de trabalho", explica o psicólogo.

O Colégio Bezerra de Araújo está de casa nova na Tijuca

A partir deste ano, o CBA Tijuca está em novo endereço: Rua Mariz e Barros, 612, um ponto mais central e mais fácil acesso do mesmo bairro. O prédio é anexo ao Instituto Isabel, que fica próximo ao metrô Afonso Pena. "Com a mudança melhoramos nossas instalações e passamos a ficar mais próximos ao Metrô, o que irá facilitar o acesso de nossos alunos", afirma Maria José Bezerra de Araújo, diretora geral da instituição.

A sala de aula no laboratório

Teoria + Prática =
FORMAÇÃO INTEGRAL

Encaminhamento para estágio



Vestibular 2011

Venha para a FABA,
e aprenda na prática
a ser um profissional
da área de saúde

Rua Viúva Dantas, 501 - Campo Grande
2413-1017

www.bezerradearaujo.com.br

Colégio Bezerra de Araújo
Campo Grande - Tijuca - Itaguaí (em breve)

FABA
Faculdade Bezerra
de Araújo

Nutrição em ebulição

Apresentação de trabalho em congresso nacional e Dia do Nutricionista na comunidade São Jerônimo e III Semana de Nutrição da FABA mobilizam alunos e professores

Em maio deste ano, as ex-acadêmicas de nutrição Sônia Berbat, hoje supervisora, Caroline Pereira e Amanda Franco tiveram uma surpresa. Depois da correria do mês anterior para fazer as inscrições e enviar os projetos para o Congresso Brasileiro de Nutrição (CONBRAN), que acontece a cada dois anos no país, elas receberam a notícia de que seus trabalhos, todos eles, haviam sido aprovados. Para a professora Andréa Brasil não foi nenhuma surpresa. "Quando cheguei do congresso ABRASCO percebi que os nossos trabalhos eram bons e fiz uma convocação para que todos os alunos se inscrevessem porque eu tinha certeza que eles seriam aprovados", disse ela.

Foram enviados ao todo cinco trabalhos: duas monografias e três práticas de estágio, mas, segundo Andréa, poderiam ter sido enviados muito mais. "Apesar de eu ter convocado todos os alunos, apenas a Sônia e a Carol se inscreveram. Foram apenas três práticas, mas poderiam ter sido sete", contou a professora. Andréa acha que isto pode ser explicado pelo fato dos alunos não acreditarem na qualidade do que produzem e entenderem que seus trabalhos não seriam aceitos no evento. "Temos que começar a pensar que nossos trabalhos são tão bons quanto os outros", relatou ela



Caroline Pereira e Sônia Berbat no congresso

Depois do sucesso no CONBRAN, essa incerteza acabou e elas esperam que todos possam se motivar a participar de eventos importantes como este. "Perceber que só a nossa faculdade tinha aprovado um trabalho

sobre higiene bucal em um evento como este, de nível ibero-americano, é muito interessante", ressaltou Andréa.

Para Caroline, este congresso é um evento à parte, já que proporciona experiências diferentes dos demais. "O CONBRAN é um congresso diferente dos outros. Além de expormos nosso trabalho, somos avaliados por profissionais da área", falou a aluna.

Depois do sucesso na aceitação dos trabalhos e na apresentação, elas esperam que todos possam se motivar a participar de eventos importantes como este. "Esperamos poder contar com maior motivação dos alunos para as inscrições na próxima edição deste e de tantos outros eventos", convocou Andréa.

Um meio de incentivar os alunos foi a comemoração do Dia do Nutricionista, em 31 de agosto. E para celebrar esta data, as alunas do 8º período de Nutrição prepararam um café da manhã caprichado.



Os alunos na comunidade São Jerônimo

Mas a festa não parou por aí. No dia três de setembro, a comemoração continuou na comunidade São Jerônimo, onde as acadêmicas organizaram um evento que contou com atividades para as crianças, divulgação da atuação dos nutricionistas para desmistificar a ideia de que a profissão resume-se à restrição alimentar, além do mini-mercado da saúde, onde os participantes fizeram suas compras e depois foram avaliados pelas acadêmicas, segundo critérios nutricionais.

A famosa oficina culinária, que também não podia ficar de fora, ensinou às pessoas a aproveitarem integralmente os alimentos. "Nós ensinamos que é possível fazer as receitas com diferentes partes do alimento e que além de serem saudáveis, são saborosas", explicou Sônia Berbat. Estiveram no cardápio o arroz de talos, o doce da casca da banana, o bolo feito do bagaço da laranja e muito mais.



A Semana de Nutrição teve diversas atividades

E para fechar em grande estilo, no dia 15 de setembro teve início a III Semana de Nutrição da Faba. O evento contou com palestras de vários temas apresentadas por profissionais atuantes na área, como a presença da chef de cozinha Rê Gouveia, que mostrou a importância do nutricionista na gastronomia e de Eliana de Souza Marques, ex-aluna que teve sua monografia apresentada no III Encontro de Nutrição Funcional e Medicina do Rio de Janeiro e obteve premiação como o segundo melhor trabalho do evento. A coordenadora de Nutrição e organizadora do evento, Carina Paes, acha que esse contato com os profissionais é muito importante para os alunos. "O evento possibilita o contato dos alunos com os profissionais que vivenciam na prática as diferentes áreas de atuação do nutricionista. Assim, o aluno tem a oportunidade de aprofundar sua visão sobre a profissão, desfazendo mitos e conhecendo a área que mais se identifica", disse ela.

Passeio guiado pelo centro histórico do Rio faz sucesso entre alunos

Fotos: Marcelo Bacellar



O moderno e o antigo convivem no centro da cidade

Foi uma viagem ao passado do Brasil e do Rio de Janeiro. O passeio, chamado "A Cidade do Rio de Janeiro: de 1565 a 2008 - para além dos 200 anos da chegada da monarquia", realizado pelos alunos da Faculdade Bezerra de Araújo e guiado pelo historiador Helder Molina, começou na Praça XV, onde todos puderam conhecer um pouco sobre a história da sua construção e sua ligação com os fatos políticos do Brasil antigo. "O passeio é uma aula expositiva pública, em caminhada pelas ruas e monumentos do centro do Rio, com auxílio de fotografias e gravuras de época, painéis e pinturas retratando sua evolução espacial e histórica, o lugar do trabalho e dos trabalhadores, a cultura, as reformas e suas ideologias", explicou o historiador.

No início da caminhada, na Praça XV, havia uma exposição de carros do século passado. O segundo passo foi visitar o Paço Imperial e a Assembleia Legislativa, que ficam ao lado da praça. "A sede da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, o Palácio Tiradentes, serviu à Câmara Federal desde sua inauguração, em 1926, até 1960, quando a capital foi transferida para Brasília. Mas sua história remonta ao século XVII, quando a população do Rio, ainda entrincheirada no Morro do Castelo, começou a ocupar as partes baixas da cidade e a Câmara tomou para si um pedaço de terra, já com a intenção de instalar sua sede", afirmou Molina.

Na caminhada pelo centro da cidade os alunos puderam constatar a convivência de resquícios de várias épocas da sua história, colocando lado a lado o antigo e o novo, como o prédio da Faculdade Cândido Mendes e a Igreja da Sé. A caminhada prosseguiu e o grupo foi conhecer a igreja por dentro, visitando depois a Igreja do Carmo, ambas na Rua Primeiro de Março. "Na igreja do Carmo está a pia batismal onde foi batizada a Princesa Isabel", lembrou Molina.

A Igreja da Nossa Senhora da Candelária foi a próxima parada do grupo. Ela é uma das principais obras artísticas do século XIX brasileiro, pela qualidade dos nomes envolvidos e pela integração da arquitetura neoclássica e a decoração interna exuberante, em estilo misto neoclássico e eclético.

Fotos: Marcelo Bacellar



os alunos e o diretor Antônio Luis escutam as explicações do historiador sobre o Centro Cultural Banco do Brasil

A isso soma-se a bela fachada, obra-prima do século XVIII, que demonstra uma grande harmonia no contraste entre os trechos pintados de branco e o granito escuro carioca, além dos diferentes perfis de janelas, as duas torres e o frontão clássico.

“O passeio foi excelente. Eu sempre quis conhecer esses lugares da cidade, mas não sabia como fazer. O Rio de Janeiro é uma cidade que guarda a história do país, pois foi aqui que tudo começou”,



A pia onde foi batizada Princesa Isabel

disse Sandra Maria Lima, aluna do sexto período de enfermagem, nascida em Alagoas, demonstrando-se surpresa com a quantidade de monumentos históricos presentes no percurso do passeio.

Para Angeli Espinha, ouvidora da faculdade: “Foi muito gratificante ver o interesse do grupo diante dos esclarecimentos do professor Molina. Todos adoraram esta ação cultural da FABA e já querem repetir! Por isso, já estamos planejando um passeio histórico cultural, de barco, pela Baía de Guanabara, sob a orientação do professor Molina, aguardem a divulgação da data no site da FABA”, finaliza ela, empolgada com a receptividade das atividades extra-classe por parte dos alunos.



A mistura dos estilos arquitetônicos do centro da cidade

Centro de Treinamento Bezerra de Araújo realiza capacitação para Hospital Pasteur

Alunas passaram por processos de seleção para trabalhar na UTI Neo Natal do hospital

Fotos: Marcelo Bacellar

Um dos principais objetivos de se investir na formação profissional é, sem dúvida, conquistar uma vaga melhor no mercado de trabalho. Essa ligação, entre a sala de aula e os laboratórios e o futuro profissional, é o que garante uma melhor formação e mais espaço para os formandos do Bezerra de Araújo, seja no nível médio e técnico ou na graduação e na pós-graduação. “A chave do nosso treinamento é unir prática, técnica e teoria, tudo no mesmo ambiente. No Centro de Treinamento temos uma sala de aula dentro do laboratório”, explica Maria José Bezerra de Araújo, diretora geral da Faculdade e do Centro de Treinamento (CT) Bezerra de Araújo.



O CT de enfermagem

Recém inaugurado, o CT de enfermagem já está capacitando novos profissionais para o mercado de trabalho. “Os hospitais e clínicas sempre nos procuram e pedem que indiquemos profissionais. Dessa vez, recebemos um pedido do Hospital Pasteur. Eles solicitaram sete técnicos de enfermagem para trabalhar na UTI Neo Natal do hospital”, conta a diretora.

Assim que soube dessa demanda, a direção geral iniciou o processo de seleção para as vagas. Num

primeiro momento foram escolhidos 30 alunos, que passaram por uma entrevista pessoal com a diretora geral. Ficaram dezoito, que foram encaminhados ao hospital. Desse total, restaram nove, que realizaram o treinamento no CT. Sete serão contratadas e duas ficarão na espera por uma oportunidade. “O treinamento na UTI Neo Natal foi de grande valia e enriquecedor. Aprendemos a lidar com as diversas situações impostas

pela vida e em como nos relacionar com os momentos de fraqueza e grande frustração da família”, conta Patrícia Miranda do Amaral.

A carga horária do treinamento foi de 36 horas. Segundo a professora Denise Silva Carvalho, que comandou o trabalho, as condições técnicas, oferecidas pelo laboratório de enfermagem do CT, ajudam na formação

Foto: Marcelo Bacellar

profissional, pois reproduzem exatamente o ambiente do hospital. “O curso disponibiliza todo material necessário para demonstração prática dentro do conteúdo solicitado. O laboratório conta com leito, conforme a norma da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e o CT possui gases medicinais, monitor, manequim e materiais básicos. Este laboratório propicia ao aluno o treinamento das técnicas que serão realizadas no ambiente hospitalar, além de servir como norteador para as oficinas de atenção integral ao cliente”, afirmou ela.



A professora Denise e as alunas que passaram pelo treinamento: Rosa Pereira Sales Guido, Priscila Lemos Turque, Andrea Requião Conte, Nathalia Silva de Almeida, Juliana Roque, Cristiana Villares Trindade, Patrícia Miranda do Amaral e Maria Aparecida Soares.

Licença poética

A maior riqueza do homem
é a sua incompletude.
Nesse ponto sou abastado.
Palavras que me aceitam como sou - eu
não aceito.

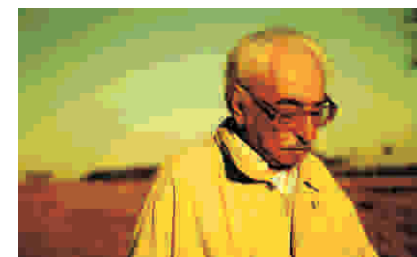
Não aguento ser apenas um sujeito que
abre portas,
que puxa válvulas, que olha o relógio,
que compra pão às 6 horas da tarde,
que vai lá fora, que aponta lápis,
que vê a uva etc. etc.

Perdoai
Mas eu preciso ser Outros.
Eu penso renovar o homem usando
borboletas.

...que a importância de uma coisa não se mede com fita
métrica nem com balanças nem barômetros etc.
Que a importância de uma coisa há que ser medida pelo
encantamento que a coisa produza em nós.

Quando as aves falam com as pedras
e as rãs com as águas - é de poesia
que estão falando.

Poesia não é para compreender mas
para incorporar
Entender é parede: procure ser
árvore.



Manoel de Barros é um dos maiores poetas brasileiros

Acadêmicos da FABA atendem funcionários e alunos em ação de responsabilidade social

A Faculdade Bezerra de Araújo realiza ao longo do ano diversas iniciativas de responsabilidade social, como parte das atividades curriculares de seus alunos. As quatro graduações participam das ações que acontecem na comunidade São Jerônimo e em pontos estratégicos do bairro, como o calçadão de Campo Grande. “As atividades de responsabilidade social fazem parte do currículo de nossos alunos desde o primeiro período, afinal estamos formando profissionais da área de saúde que precisam ter consciência da sua importância para a sociedade”, explica Maria José Bezerra de Araújo, diretora geral da faculdade.

Para comemorar o Dia da Responsabilidade Social, a faculdade promoveu um evento no dia 23 de setembro, que proporcionou diversos serviços de saúde para a comunidade interna. “A ideia é montar uma

caderneta com todo o histórico de exames de cada aluno e funcionário, desde quando ele entra na faculdade. O profissional de saúde precisa se cuidar, para poder cuidar dos outros ainda melhor”, explicou Antônio Luis Bezerra de Araújo, coordenador geral da faculdade.

Entre os serviços disponibilizados estavam os seguintes procedimentos: avaliação postural, aferição da pressão arterial, teste de glicemia e acuidade visual, avaliação nutricional e de hábitos alimentares, orientações medicamentosas e o risco da automedicação. De acordo com Michel Carneiro Leão, aluno do segundo período de enfermagem, “o evento é muito interessante, pois além da gente aprender os procedimentos, nesse caso, também viramos pacientes e podemos acompanhar o desenvolvimento de questões relacionadas à nossa saúde”.

Para Renata Araújo, a questão da prevenção é fundamental. “Eu acredito na prevenção. Somos uma faculdade da área de saúde e ações como essas são ótimas, pois atendem à nossa comunidade interna. Isso deve passar a ocorrer todo semestre como forma de acompanharmos a saúde de nossos alunos e funcionários”, explicou ela, responsável pelo exame de acuidade visual.

Para Yasmim Pereira Angeloff, do terceiro período de enfermagem, “o trabalho funciona como um treinamento e ajuda os alunos a aprimorarem as técnicas corretas da aferição de pressão e do teste de glicemia, por exemplo”, explicou ela. Já para acadêmica Priscila Jesus Pereira, do primeiro período, que foi examinada, “é importante um trabalho como esse, pois está avaliando e cuidando dos alunos e havendo alguma anormalidade, eles podem procurar ajuda e se tratar”, afirmou Priscila.

Os alunos e funcionários receberam também orientação nutricional e dicas para corrigir posturas do corpo. “Fazemos um trabalho coletivo, envolvendo as quatro graduações – enfermagem, fisioterapia, nutrição e farmácia – o que se concretiza como uma ação interdisciplinar e ainda destaca para os alunos, futuros profissionais de saúde, a importância deles cuidarem da sua saúde”, explicou Renata Araújo.



Renata Araújo faz exame de acuidade visual em aluno

A aluna do 7º período de nutrição, Márcia Valéria, também ressaltou a importância do evento unir as quatro cadeiras cursadas na instituição. "Esse é o futuro da saúde, a integração dos profissionais da área, para que um dê mais valor ao trabalho do outro", enfatizou ela. As alunas de nutrição avaliaram também o Índice de Massa Corpórea (IMC) dos alunos e funcionários e encaminharam os que precisavam de acompanhamento para o próprio ambulatório nutricional da instituição. A aluna Glória Lourenço, do 8º período de fisioterapia, falou da importância do evento para a divulgação dos serviços oferecidos na instituição. "Estamos beneficiando a população interna, os próprios funcionários e alunos, que muitas vezes não sabem que a faculdade oferece este tipo de serviço e

procuram tratamento fora", elucidou a aluna. Como vários participantes do evento, a coordenadora do curso de farmácia, Cleide Barros, também percebeu e destacou a importância desse intercâmbio entre os conhecimentos das quatro graduações oferecidas pela faculdade para o tratamento dos pacientes. "Quando o indivíduo não corrige seus erros de postura, a consequência é a dor. Com isso, a pessoa passa a tomar medicamentos, principalmente antiinflamatórios, mas como todos os medicamentos, eles não estão isentos de efeitos adversos. Esse uso indiscriminado de remédios pode se tornar um problema crônico", explicou a coordenadora. O uso indiscriminado de medicamentos foi o tema de palestras dadas pelo curso de farmácia, que fecharam o circuito



Yasmim Angeloff, aluna de enfermagem, mede a pressão de Cláudio, funcionário da manutenção



Alunos de fisioterapia, junto a professora Aline Paladini (terceira da esquerda para a direita), no ambulatório

deste evento. As fichas individuais com as avaliações de cada aluno e funcionário serão estudadas e os resultados levados aos examinados, juntamente com os cuidados que devem ser tomados e os encaminhamentos para tratamento. "Acredito que uma ação como essa é fundamental também para trazer uma consciência de hábitos mais saudáveis entre nossos alunos e funcionários", finalizou Renata Araújo.

Faça parte
dessa Ideia.
Anuncie aqui.

ideia@bezerradearaujo.com.br



O nutricionista e suas diversas áreas de atuação

Sônia Berbat*

O nutricionista é o profissional apto para atuar em todos os níveis de atenção à saúde, com formação generalista, humanista e crítica, visando a segurança alimentar e a atenção dietética, em todas as áreas do conhecimento em que a alimentação e nutrição se apresentem fundamentais para a promoção, manutenção e recuperação da saúde e para a prevenção de doenças de indivíduos ou grupos populacionais. Este profissional contribui para a melhoria da qualidade de vida, respeitando os princípios éticos, com reflexão da realidade sócioeconômica, política e cultural.

Frequentemente, encontramos o nutricionista em hospitais, consultórios, clínicas e UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição), mas a profissão avançou em diversos aspectos e ampliou sua área de atuação conforme descrito na Resolução CFN nº 380/2005:

- 1- Alimentação Coletiva: Atividades realizadas nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), hotelaria marítima, creches e escolas;
- 2- Nutrição Clínica: Atividades realizadas nos hospitais, nas clínicas, nos consultórios, nas instituições de longa permanência para idosos, nos bancos de leite humano, nos lactários, nas centrais de

- terapia nutricional e nos spas;
- 3- Saúde Coletiva: Atividades realizadas em políticas e programas institucionais, de atenção básica e de vigilância sanitária;
- 4- Docência: Atividades de ensino, extensão, pesquisa e coordenação relacionadas à alimentação e à nutrição;
- 5- Indústria de Alimentos: Atividades de desenvolvimento e produção de produtos relacionados à alimentação e à nutrição;
- 6- Nutrição em Esportes: Atividades em academias, clubes esportivos e similares;
- 7- Marketing: Atividades de marketing e publicidade científica relacionadas à alimentação e à nutrição.

Entretanto, além das áreas apresentadas pelo artigo 2º da resolução, na prática esse profissional encontra-se, em outros segmentos: *home care*, clínicas de estética e instituições geriátricas.

Na Faculdade Bezerra de Araújo, durante o período de estágio, os acadêmicos exercem várias atividades em diversas áreas. Na nutrição clínica, atuam em hospitais e em atendimentos nutricionais no ambulatório que funciona dentro da própria faculdade e que atende à comunidade, aos alunos e funcionários.

No campo da saúde coletiva, além do

atendimento prestado no Posto de Saúde Mário Vitor, os estagiários têm a oportunidade de praticar a educação nutricional, com a implementação de projetos de prevenção e incentivo à adoção de hábitos alimentares mais saudáveis em comunidades, creches, escolas e orfanatos, com as diversas faixas etárias: idosos, adultos, adolescentes e crianças. Dentro das atividades realizamos ações sociais, oficinas culinárias com o incentivo ao aproveitamento integral dos alimentos, além de todas as práticas educativas que elaboramos para a comunidade (adulta e infantil), no laboratório de técnica dietética, contando com toda a infraestrutura necessária para a confecção de várias receitas saudáveis e saborosas.

Diante do grande crescimento da profissão é exigido um aprendizado contínuo e uma visão mais inovadora, quando então, este profissional deve demonstrar ousadia, envolvimento e competência, perante o mercado de trabalho cada vez mais exigente.

*Sônia Berbat é supervisora de Nutrição Clínica e Saúde Pública da Faculdade Bezerra de Araújo

Essa revista foi impressa na gráfica Mr Impressos

telefone: 33323911