

# ideia

Informação - Cultura - Saber

Foto: Marcelo Bacellar

Alunos fazem  
aula de campo  
na maior  
floresta urbana  
do mundo

A cascatinha de Taunay é uma das atrações do passeio

**Mercado de Trabalho:** *Ex-aluna de nutrição atua no Cozinha Brasil*

pag. 12

**Licença Poética:** *A poesia do mestre Manuel Bandeira*

pag. 14

**Casos de Sucesso:** *Uma vida de lutas*

pag. 15

<b>Editorial</b> - Por Antônio Luis Bezerra de Araújo	03
<b>Cultura</b> - Teatro Mário Lago agita a cultura na Vila Kennedy	04
<b>Passeios</b> - Alunos fazem aula de campo na maior floresta urbana do mundo	06
<b>Notas</b>	08
<b>Colégio Bezerra de Araújo</b> - Novo endereço na Tijuca e nova unidade em Itaguaí	09
<b>Enfermagem</b> - Faculdade e Colégio Bezerra de Araújo realizam juntos a 12ª Semana da Enfermagem	10
<b>Mercado de trabalho</b> - Ex-aluna da FABA atua no programa Cozinha Brasil	12
<b>Licença Poética</b> - Manuel Bandeira	14
<b>Casos de Sucesso</b> - Uma vida de lutas	15
<b>Opinião</b> - por Kelly Cristina da Silva	16

## Expediente

### Informativo Ideia

comunicacao@bezerradearaujo.com.br

### Tiragem

3.000 exemplares

### Distribuição gratuita

Uma publicação Bezerra de Araújo

### Diretora geral

Maria José Bezerra de Araújo

### Coordenação geral

Antônio Luis Bezerra de Araújo

### Jornalista responsável, fotografia e projeto gráfico

Marcelo Bacellar

### Revisão

Soraia Garcia

# P E S Q U I S E

## Pós-Graduação é Bezerra de Araújo

PÓS-GRADUAÇÃO  
**Bezerra  
de Araújo**

Nutrição . Farmácia . Fisioterapia . Enfermagem

[www.bezerradearaujo.com.br](http://www.bezerradearaujo.com.br)

**Campo Grande:**

Rua Viúva Dantas, 417 - tel.: 2413-4037

**Tijuca (NOVO ENDEREÇO):**

Rua Mariz e Barros, 612 - tel.: 2208-5698

# Aula de campo

## Esboço de uma tentativa

Antônio Luis Bezerra de Araújo\*

Romper com a estrutura educacional historicamente consolidada é complexo, além de que qualquer mudança no ambiente construído pela relação tempo de aula e espaço de sala esbarra na tradição, na legislação, no custo e na falta de ousadia.

Com a aula de campo de uma disciplina que trata de conhecimento bem amplo, planejamos dar concretude aos conteúdos discutidos em sala, buscando atrair os acadêmicos para uma ação protagonista.

Elegemos a água como centro das preocupações do meio ambiente na novela "espaço urbano". Para tratar desse enredo, planejamos um roteiro pelas principais ferramentas utilizadas pela cidade para lidar com nosso objeto de estudo.

**Floresta da Tijuca** - floresta e nascente de água  
**Estação de Tratamento** - captação, tratamento e distribuição

**Baía de Guanabara** - história, integração urbana, poluição e turismo

Nosso esboço de uma tentativa está na busca de sair da memorização para uma aprendizagem significativa, fazendo o uso de ferramentas lúdicas e descontraídas, se valendo da presença de diversos professores com seus diferentes saberes na aula de campo. O objetivo é buscar associar o conhecimento, dominado pelo aluno, à nova experiência, em que ele poderá utilizar vários sentidos: audição, visão, olhar, tato e olfato. Paladar não, ainda bem.

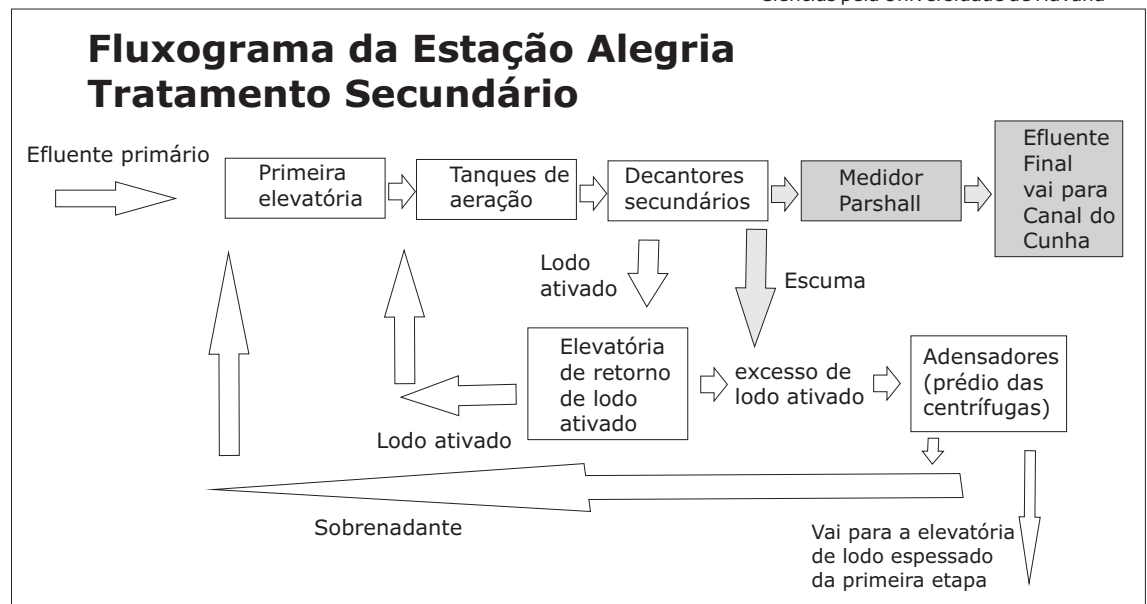
\* Diretor da Faculdade Bezerra de Araújo



Um das quedas de água encontradas na Floresta da Tijuca

"A aprendizagem superficial ocorre quando a intenção limita-se a preencher os requisitos da tarefa; assim, mais importante do que a compreensão do conteúdo é prever o tipo de perguntas que podem ser formuladas sobre aquilo que o professor julgará importante. O foco é transferido da importância real do conteúdo para a exigência que será feita sobre ele. A aprendizagem superficial ocorre quando há intenção principal de cumprir os requisitos da tarefa e como consequência ocorre a memorização necessária para atender a testes e provas"

Julio Cesar Furtado dos Santos, mestre em Educação pela UFRJ e doutor em Ciências pela Universidade de Havana



## Na Faba, você aprende na prática

Os alunos do curso de Fisioterapia da Faculdade Bezerra de Araújo colocam em prática o que aprendem nas salas de aulas. A FABA possui uma Clínica Médica e de Fisioterapia, onde os futuros profissionais exercitam as técnicas e tratamentos. Faça Fisioterapia na FABA e não fique só na teoria.



Rua Viúva Dantas, 501 - Campo Grande  
 Telefone: 2413-5243



Rua Cariús, 163 - Campo Grande  
 Telefone: 2412-1936

[www.bezerradearaujo.com.br](http://www.bezerradearaujo.com.br)



# Teatro Mário Lago agita a cultura na Vila Kennedy

*Teatro, vídeo, cursos e oficinas são as atividades principais segundo o diretor Eraldo Santos*

Depois de visitar a Lona Cultural de Campo Grande, a Revista IDEIA foi conhecer mais um centro de cultural da zona oeste e visitou o Teatro Mário Lago, localizado na Vila Kennedy, bairro mais conhecido pelos seus altos índices de violência e graves problemas de infraestrutura, fatos sempre ressaltados pela mídia, que só realiza matérias negativas sobre essa região. Nossa publicação foi procurar os fatos positivos e conheceu Eraldo Santos Delle, diretor desse teatro, para que pudesse nos contar um pouco mais sobre o que ele mesmo chamou de polo de resistência cultural. "A maioria dos espetáculos tem entrada gratuita e temos uma programação que inclui cursos, oficinas, shows e peças de teatro", explica ele.



Crianças em uma das oficinas ministrada no teatro



Cartaz de um dos espetáculos de Eraldo

O trabalho desenvolvido no Teatro Mário Lago não se resume a peças e encenações. Lá acontecem oficinas de teatro, circo, vídeo e da palavra, exibições de filmes, entre outras atividades culturais. "A oficina da palavra é realizada com o objetivo de refletir que tipo de informação os moradores do local gostariam de registrar sobre sua história e possibilitar aos jovens resgatar as memórias do lugar onde vivem", explica Eraldo. No final dos cursos, os alunos se apresentam para a comunidade. "Minha vivência aqui sempre foi boa e ao entrar para o circo ficou ainda melhor. Aprendi várias coisas, ganhei novos amigos e me tornei uma pessoa melhor", completa Gabriel Henrique Telles, aluno da oficina de circo. Outras atividades culturais importantes na região acontecem na Escola de Samba Unidos de Vila Kennedy. "No início era apenas um bloco carnavalesco, mas com a chegada do seu Assis, em 1965, começou o embrião do

que depois se tornaria a escola de samba", explica Eraldo. Isso aconteceu em 1988 e hoje em dia, a escola desfila no Grupo C. Segundo Eraldo, a vocação para realizar empreendimentos culturais sempre foi uma característica do bairro. "Quando cheguei aqui conheci logo um grupo de teatro ligado a uma igreja que montava peças sacras". A partir disso, o então novo morador resolveu montar seu primeiro grupo de teatro, que foi chamado Grupo Potegi. "No começo só havia o Teatro de Bolso Potegi, uma loja pequena onde cabiam apenas 30 pessoas", explica ele. Atualmente, o Teatro Mario Lago, além das oficinas e cursos continua exibindo peças de teatro, além dos 8 filmes de média, curta e longa metragens que o próprio Eraldo realiza na comunidade. "Os filmes são realizados na Vila Kennedy e têm uma conotação muito especial, pois eles são feitos sem financiamento, com os alunos de curso de áudio visual trabalhando de técnicos e com as filmagens fazendo parte do programa de estágio deles", finaliza ele.

### Heróis da resistência

A zona oeste da cidade do Rio de Janeiro possui atualmente 6 lonas culturais e alguns teatros particulares. É certo que antes da chegada das lonas culturais, no início dos anos 1990, o número de centros culturais era ainda menor, mas ainda sim, a quantidade existente hoje é pequena se levado em consideração a população da região. A seguir uma lista das lonas culturais da cidade: Lona Cultural Municipal Carlos Zéfiro (Anchieta), Hermeto Pascoal (Bangu), Elza Osborne (Campo Grande), Terra (Guadalupe), Renato Russo (Ilha do Governador), Jacob do Bandolim (Jacarepaguá), Herbert Viana (Nova Maré), Gilberto Gil (Realengo), Sandra de Sá (Santa Cruz) e João Bosco (Vista Alegre).

### Um pouco da história da Vila Kennedy

A Vila Kennedy, localizado próximo a Bangu é um bairro de 1902, que recebeu antigos moradores das encostas dos morros da cidade que foram alocados na região pelo então prefeito Pereira Passos durante o famoso "Bota abaixo", uma polêmica reforma urbana do Centro da cidade liderada por ele e pelo sanitarista Osvaldo Cruz.

Em 1961, recebeu definitivamente esse nome por causa de um plano do então presidente americano, John Kennedy, chamado Aliança para o Progresso, projeto de cooperação técnica com países da América Latina com o claro intuito de barrar novas revoluções socialistas como a cubana. **"Era uma comunidade muito sofrida. Veio gente do Morro do Pasmado, do Esqueleto, todas pessoas muito**

**muito simples. A Vila era uma área rural, ruas ainda sem asfalto e havia muitas dificuldades para obter água. Hoje, temos ruas asfaltadas, teatro, telefone e internet"**, comenta Zico, presidente da Associação de Moradores das Malvinas, localidade da Vila Kennedy.

Cartaz de um dos filmes de Eraldo

Kennecine Digital / Cineclube Leila Diniz apresenta



**A festa no céu,  
é na VK!**

Um filme  
de Eraldo Santos Belle

Uma contribuição a cultura nacional.

**Local:**  
**Data:**  
**Ingresso:**

### Quem foi Mário Lago?

Mário Lago foi um advogado, poeta, radialista, letrista e ator brasileiro. Autor de sambas populares como "Ai, que saudades da Amélia" e "Atire a primeira pedra", ambos em parceria com Ataulfo Alves, fez-se popular entre as décadas de 1940 e 1950. Ficou ainda mais conhecido do público, quando, mais tarde, passou a atuar em novelas da Rede Globo, como "O Casarão", "Nina", "Brilhante", "Elas por Elas" e "Barriga de Aluguel", entre outras. Também atuou em peças de teatro e filmes, como "Terra em Transe", de Glauber Rocha.

# Alunos fazem aula de campo na maior floresta urbana do mundo



Fotos: Marcelo Bacellar

Os alunos abraçam uma árvore centenária da floresta



Numa pausa na caminhada pela floresta, os alunos puderam conhecer a capela de perto

Entre as atividades extra-classe que a FABA vem realizando estão as aulas de campo. No dia 9 de abril, cerca de 40 alunos, acompanhados da coordenadora e professora de enfermagem, Luci Móbilio, visitaram a Floresta da Tijuca, na zona norte da cidade. "Os alunos da área de saúde precisam saber a importância da ecologia para a saúde da população. Essa já era uma preocupação na época do Império, quando em 1861, começou a faltar água na capital, então, D. Pedro II mandou replantar com espécies nativas toda a região que hoje é a Floresta da Tijuca, para restabelecer as fontes de água", explicou a coordenadora.

A Floresta da Tijuca é uma importante área de lazer com trilhas e espaços privilegiados para prática



A limpeza é feita com vassouras adaptadas

de esportes, ciclismo, corrida e montanhismo. Dispõe de praças com brinquedos para crianças, espaços reservados para churrascos, confraternizações familiares e comunitárias e restaurantes. "É um local adequado à educação ambiental de crianças e adultos, possibilitando a integração harmoniosa entre o homem e a natureza. Na área cultural, ainda abriga o Museu do Açude", explica a professora Luci

A vegetação nativa da região onde hoje encontra-se a floresta foi devastada no século XVIII para a extração de madeira, durante o primeiro ciclo do café, no auge de sua importância econômica. Nessa época, antes do replantio, a cidade vinha sofrendo com secas, pois as nascentes dos rios começaram a ficar comprometidas com o desmatamento. "Foram plantadas cerca de 90 mil mudas de plantas vindas da Pedra Branca e de Guaratiba e atualmente a floresta é

um parque municipal muito preservado e pode ser considerado o pulmão da cidade", afirma Francisco Alencar, representante do IBAMA, que administra a reserva.

A Floresta da Tijuca, que é parte do Parque Nacional da Tijuca, é a maior floresta artificial do mundo e também a maior em área urbana com 33 quilômetros quadrados. É formada por três grandes conjuntos de matas separadas por eixos rodoviários que lhe permitem acesso fácil e rápido a partir de diversos bairros como: Tijuca, Botafogo, Gávea, Barra da Tijuca, Grajaú, entre outros. "É importante para os alunos da área de saúde conhecerem a relação entre o que eles estudam e o meio ambiente, além de entrarem em contato com a questão das fontes de água que abastecem um centro urbano com o nosso e são fundamentais para nossa saúde e sobrevivência", explica o diretor Antônio Luis Bezerra de Araújo. A importância da experiência de uma aula fora do ambiente da sala



Fotos: Marcelo Bacellar

Todos se divertiram no passeio

pode ser medida pelo fato de a maioria dos alunos presentes na aula campo não conhecia o local visitado. "Experiências como essa são muito enriquecedoras do ponto de vista pedagógico. Uma coisa é você ouvir falar que existe uma floresta na sua cidade, outra coisa, bem diferente, é você ir até lá e ver pessoalmente as fontes de água que abastecem a sua casa", completou o diretor.



Parada para foto em frente à capela Mayrink

### Capela Mayrink

Seguindo pela estrada nos deparamos com uma capelinha cor de rosa, no meio do bosque. Chega a lembrar uma casinha de história infantil, envolta por flores coloridas e com uma placa de madeira informando: Capela Mayrink, 460 metros de altitude. Essa foi parada obrigatória para fotos.

### Protocolo a pleno vapor

A FABA já conta com serviço de protocolo. O departamento fica na Viúva Dantas, 501, onde antes ficava a Ouvidoria. O objetivo é facilitar o controle dos serviços solicitados na secretaria da instituição.

# SUS

### Fisioterapia atende SUS

O laboratório de Fisioterapia, localizado na Rua Carius 223, foi aprovado no credenciamento do SUS para atendimento à população. Com isso, os alunos ganham mais um campo de observação e estágio. "Com essa ação, em breve, estaremos proporcionando aos alunos mais uma oportunidade de aprendizado prático da profissão", explica Antônio Luis Bezerra de Araújo, diretor da faculdade.

### Fisioterapia em novo horário

A Faculdade Bezerra de Araújo está oferecendo, a partir do próximo semestre, o curso de fisioterapia, no turno da noite. Essa ação pretende oferecer maiores opções para os alunos desse curso, uma demanda solicitada junto à direção da instituição: "Ao oferecermos Fisioterapia no turno da noite estamos atendendo a uma solicitação dos alunos que agora ficam com mais opções de horários das aulas, em função de seus estágios e trabalhos", afirma a professora Maria José Bezerra de Araújo, diretora-geral da faculdade.



### Ex-aluna assessora deputada Rejane de Almeida

A ex-aluna da FABA, Cristiane Bernardo, líder do grupo Enfermalegria, é agora assessora especial da deputada estadual Rejane de Almeida, vice-presidente do Coren-RJ. "Com a eleição da deputada Rejane, a área de saúde amplia seu espaço na esfera de decisão política. Sua atuação na câmara estadual é uma oportunidade de encaminhar antigos pleitos do setor e das categorias que o compõe", explicou a ex-aluna.

Há quase 25 anos no mercado garantimos qualidade, preço e bom atendimento.  
Venha conferir!

principium  
farmácia de manipulação

atendimento total

0800 282 4433

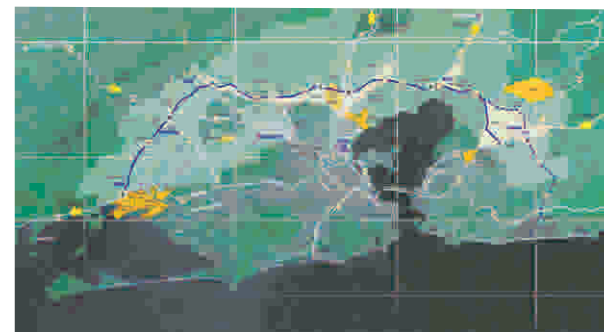
Bangu  
Rua Prof. Clemente Ferreira, 1802 Lj. A  
Rua Silva Cardoso, 125 Lj. A/B  
Campo Grande  
Av. Cesário de Melo, 2831 Lj. A  
Itaguaí  
Av. Dr. Curvelo Cavalcanti, 189 Lj. 104  
Santa Cruz  
Rua Felipe Cardoso, 180

## Novas unidades do Bezerra de Araújo na Tijuca e em Itaguaí

*Na Tijuca, em novo endereço, com acesso mais fácil, e em Itaguaí, nova sede espera atender uma demanda em crescimento*

O Colégio Bezerra de Araújo fez recentemente – em março de 2011 – 40 anos desde sua fundação em 1971. De lá para cá, muita coisa mudou no país, no mundo e, principalmente, na área de saúde. Novas técnicas e tecnologias transformaram o setor e melhoram a vida de profissionais e pacientes. “O Bezerra de Araújo traz em sua missão promover a formação integral da pessoa humana e sua capacitação ao exercício profissional, incentivando o aprendizado contínuo e a atuação solidária para o desenvolvimento da sociedade. Essa missão se fundamenta nas diretrizes curriculares, onde o profissional se fundamenta no conhecimento básico, nas raízes de sua profissão e

na integração destas com o próprio homem”, explica a diretora e fundadora do grupo, a professora Maria José Bezerra de Araújo. Para acompanhar o desenvolvimento de uma área que se atualiza a todo momento com a descoberta de novas técnicas e soluções é preciso estar atento. “Outra questão importante da área de saúde é o crescimento impressionante que ela teve nos últimos anos”, analisa Sheila Araújo, diretora da unidade Tijuca. Comprovando sua tese, **o Bezerra de Araújo nunca parou de expandir e, hoje, possui unidades na Tijuca, que trocou de endereço recentemente, e Campo Grande, e em breve, inaugura nova unidade em Itaguaí**, uma das regiões que mais cresce na cidade. “A demanda por profissionais

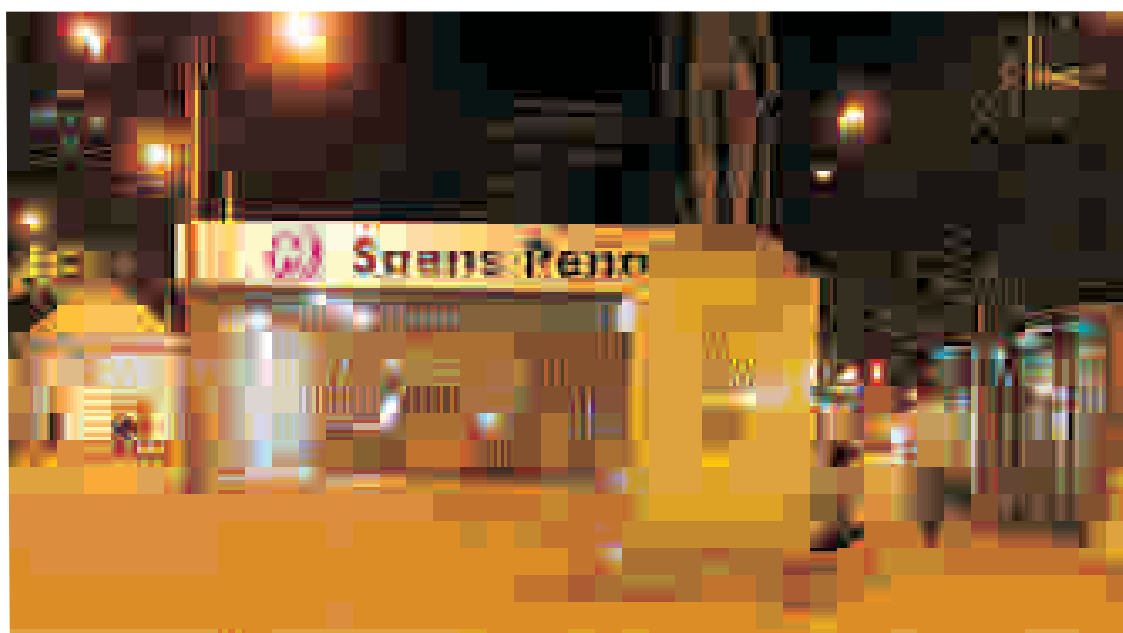


O arco rodoviário facilita o acesso a Itaguaí

capacitados na área de saúde aumenta junto com a população, por isso estamos sempre procurando investir em novas unidades, além de expandirmos nossa atuação naqueles locais onde já estamos estabelecidos”, explica Sheila Araújo. A nova sede da Tijuca, na Rua Mariz e Barros, 612, já está em funcionamento desde janeiro. **“Agora estamos próximos à estação do Metrô Afonso Pena, o que possibilita o acesso mais fácil através das linhas 1 e 2”**, completa ela.

### Nova Unidade em Itaguaí

Em Itaguaí, uma das cidades fluminense que mais vem recebendo investimentos das várias instâncias de governo e da iniciativa privada, por causa das grandes obras que estão sendo feitas na região, também receberá uma unidade do Colégio Bezerra de Araújo, que oferecerá diversos cursos técnicos na área de saúde e segurança do trabalho. “Essa região irá crescer muito nos próximos anos e estamos investindo para acompanhar essa evolução, já que para se desenvolver, o município precisará de bons profissionais nas áreas em que atuamos”, completa a diretora geral a professora Maria José Bezerra de Araújo.



A praça Saens Pena e o Metrô são duas das grandes referências do bairro

# Faculdade e Colégio Bezerra de Araújo realizam juntos 12ª Semana da Enfermagem

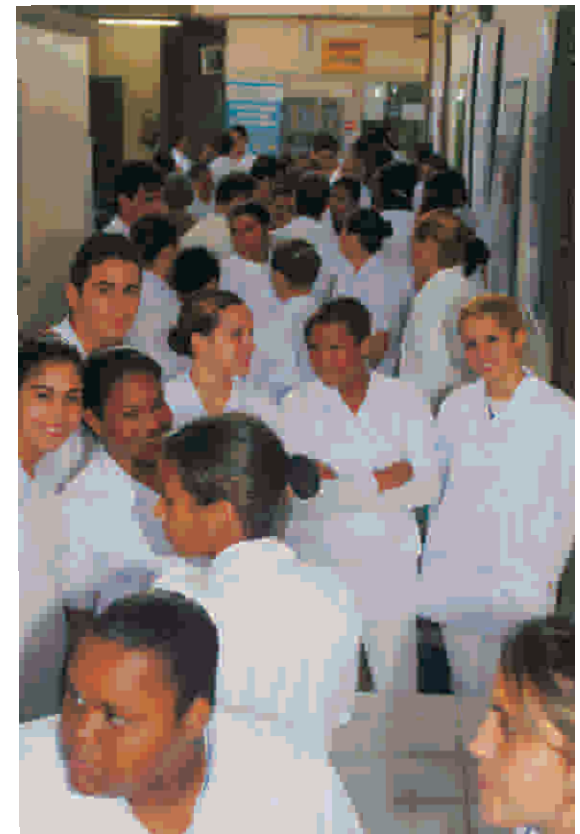
Nos dias 18 e 19 de maio aconteceu a 12ª Semana da Enfermagem da Faculdade Bezerra de Araújo (FABA). Como nos anos anteriores, o evento contou com excelente participação de alunos, professores e funcionários e todas as atividades foram um sucesso. "Na Semana de Enfermagem desse ano, os alunos apresentaram diversos trabalhos e puderam escolher entre quinze palestras e apresentações de profissionais atuantes na área, que



A diretora ouve os alunos na sua chegada

trouxeram informações valiosas para aqueles que estão começando na área", explicou Luci Mobílio, coordenadora do curso de enfermagem da FABA.

Dessa vez, a abertura do evento foi no salão de festas Maria Maria, próximo ao Centro Esportivo Miécimo da Silva, em Campo Grande e os alunos do colégio e da faculdade puderam ouvir o pronunciamento da diretora geral Maria José Bezerra de Araújo e assistir duas palestras, com os professores Gilson Hanszman e Cláudio José de Souza. "Estamos na décima segunda edição do evento e ele vem melhorando a cada ano. É um momento importante da formação de nossos alunos, pois eles podem conhecer mais sobre técnicas e procedimentos e entram em contato com as últimas novidades da área", afirmou a diretora Maria José Bezerra de Araújo.



Os alunos no intervalo das palestras



## Agora, você já pode estudar fisioterapia no turno da noite

**FABA**  
Faculdade Bezerra  
de Araújo

O segundo dia do evento foi dedicado a diversas palestras de temas variados. Segundo a aluna do segundo período de enfermagem, do turno da manhã, Cláudia Menezes Nunes, que participava pela primeira vez do evento: **"A Semana de Enfermagem é muito motivante, principalmente para mim que já sou da área, pois sou técnica em enfermagem há 9 anos. É o momento dos alunos mostrarem seu conhecimento prático e teórico e conhecerem um pouco mais sobre assuntos importantes"**, afirmou ela, que apresentou trabalho sobre Hipertensão Arterial e sobre Embriologia. Ela destacou ainda que aprendeu muito sobre os cuidados de pacientes hipertensivos, principalmente com relação à necessidade de atividades físicas e à conduta geral de enfermagem com relação eles e completou: "Eventos como esse são excelentes para consolidar o aprendizado mas servem também para melhorar a relação interpessoal dos alunos", completou. Para Mônica Silva Nunes, também do segundo período de enfermagem da manhã, do mesmo grupo de Cláudia: "É um evento muito importante para os alunos, pois eles expõem o seu conhecimento e são avaliados pelo professores. Queria destacar também que os trabalhos, que são realizados em grupo, fazem a gente aprender a trabalhar melhor em equipe, uma das principais características do trabalho de enfermagem, e isso acaba virando um ensaio para o trabalho no hospital", disse ela.

No balanço final do evento, feito pelo diretor Antonio Luis Bezerra de Araújo, foram destacados ainda que a 12ª Semana da Enfermagem da Faculdade Bezerra de Araújo (FABA) atingiu seus objetivos principais, pois além de trazer novos conhecimentos através de palestras de profissionais de diversas áreas, provoca no aluno uma ação protagonizada, pois ele também apresenta seus trabalhos para a comunidade acadêmica: "É um momento importante, um marco na vida dos acadêmicos, quando eles se expõem para a comunidade da faculdade, mostrando e consolidando aquilo que aprenderam em sala de aula e nos laboratórios", finalizou o diretor.



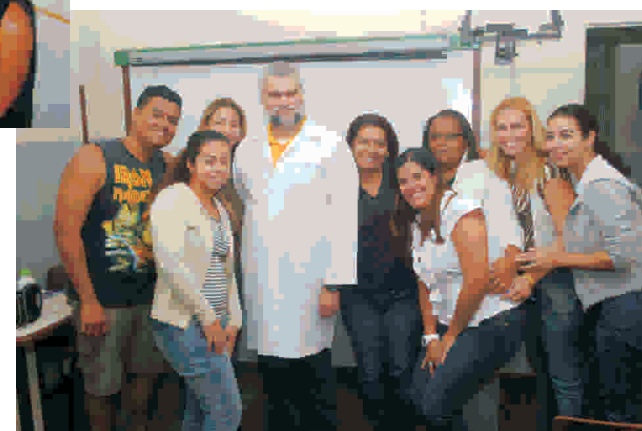
Alunos assistem a apresentação dos colegas



A acadêmica Cláudia Menezes realiza medição de pressão



O grupo que apresentou trabalho sobre hipertensão arterial e Embriologia



O professor André Cunha confraterniza com alunos após sua apresentação

### História da semana da enfermagem

Dia 12 de maio comemora-se mundialmente o Dia do Enfermeiro, em referência a Florence Nightingale, um marco da enfermagem moderna no mundo e que nasceu em 12 de maio de 1820. No Brasil, além do Dia do Enfermeiro, entre os dias 12 e 20 de maio, comemora-se a Semana da Enfermagem, data instituída em meados dos anos 40, em homenagem a dois grandes personagens da Enfermagem no mundo: Florence Nightingale e Ana Néri, enfermeira brasileira e a primeira a se alistar voluntariamente em combates militares. Durante séculos, a Enfermagem vem formando profissionais em todo o mundo, comprometidos com a saúde e o bem-estar do ser humano. Só no Brasil, são mais de 100 mil enfermeiros, além de técnicos e auxiliares de enfermagem, que somam cerca de 900 mil profissionais em todo país.

# Ex-aluna da FABA atua no programa Cozinha Brasil

É cada vez mais comum na FABA, alguns ex-alunos voltarem, já contratados por outras instituições, para falar para nosso atual público. Esse foi o caso de Aline Fátima de Oliveira Monteiro, ex-acadêmica de Nutrição da FABA (formada em agosto de 2010), hoje, trabalhando no Cozinha Brasil, projeto que é fruto da parceria entre o SESI (Serviço Social da Indústria), o Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, entre outras entidades públicas e privadas. Junto à faculdade, o primeiro trabalho de Aline, já como profissional, foi na comunidade São Gerônimo, para onde ela levou sua oficina, chamada Aproveitamento Integral dos Alimentos, que

acontece durante 3 dias. “Depois do sucesso da primeira iniciativa na comunidade, convidamos Aline para falar aos nossos alunos”, explica a professora de nutrição, Sônia Berbat. Para Aline tem sido uma experiência enriquecedora, já que sua apresentação tem sido assistida por diversos públicos, de vários níveis socioeconômicos e culturais. **“Sempre explico que nosso trabalho é sobre aproveitamento integral de alimentos e não reaproveitamento. Não reaproveitamos nada. Usamos o alimento na sua totalidade: os caules, a semente, as cascas e entrecascas, pois o valor nutricional dessas partes, que muitas vezes vão para o lixo, é bem maior que o miolo do alimento”**, afirma Aline,



Fotos: Marcelo Bacellar

Cozinha Brasil na FABA

para completar a seguir: “Isso mostra, para um público de menor poder aquisitivo, que a alimentação saudável não é cara. Pelo contrário, é possível fazer muitas coisas nutritivas e boas para saúde com pouquíssimo dinheiro”.

Segundo Aline, o curso, além de acontecer na São Gerônimo e na faculdade, tem percorrido comunidades, ONGs, igrejas, faculdades e colégios e tem despertado o interesse de jovens, adultos e idosos, de todos os níveis, pela nutrição: “O curso tem 10 horas e pode ser oferecido em dois ou três dias. O aluno recebe certificado, touca, avental, as receitas que fazemos durante as aulas e o livro “100 receitas Econômicas e Práticas”, distribuído pelo SESI para todos os alunos que completam o curso”, explica Aline.



Cozinha Brasil na São Gerônimo comunidade atendida pela FABA



Foto: Marcelo Bacellar

Aline prepara uma receita

Dependendo do lugar onde a palestra ocorre, ela tem um foco diferenciado. Por exemplo, para um público de menor poder aquisitivo, ela já detectou que um dos principais problemas é a substituição da alimentação normal por pequenos lanches: "A má alimentação tem aumentado o índice de doenças não

transmissíveis, como a diabetes, a obesidade e o colesterol alto, que causam doenças cardiovasculares, além de hipertensão, que acometem muitos brasileiros atualmente e podem ser evitadas, entre outras coisas, com uma alimentação mais saudável, atividade física e menos ingestão de sódio", completa ela.

## O processo de seleção

Aline passou por um longo processo de seleção até conquistar a vaga no projeto Cozinha Brasil. "Depois de um mês de formada, recebi um e-mail da coordenadora da faculdade, Carina Paes, pois ela manda mensagens com algumas vagas e oportunidades para os alunos recém-formados, e me inscrevi para participar. O processo de seleção levou um mês. Concorri com 80 nutricionistas, por 3 vagas. Fizemos dinâmica de grupo e provas, com redação relacionada à área. Eu sempre acreditei, mas sem muita esperança, já que tinha acabado de me formar e tinha gente mais experiente concorrendo comigo. Bom, o resto da história, você já sabe, pois estou aqui, representando o SESI, na faculdade que estudei", vibra ela.

Para conhecer melhor o trabalho desenvolvido por Aline Oliveira, ela tem um blog, onde há mais informações sobre as ações e projetos do Cozinha Brasil, entre outras dicas: [www.vidadenutri.blogspot.com](http://www.vidadenutri.blogspot.com)

**Porquinho-da-Índia**

Quando eu tinha seis anos  
 Ganhei um porquinho-da-índia.  
 Que dor de coração eu tinha  
 Porque o bichinho só queria estar debaixo do fogão!  
 Levava ele pra sala  
 Pra os lugares mais bonitos, mais limpinhos,  
 Ele não se importava:  
 Queria era estar debaixo do fogão.  
 Não fazia caso nenhum das minhas ternurinhas...  
 - O meu porquinho-da-índia foi a minha primeira namorada.

**Poema Tirado de uma Notícia de Jornal**

João Gostoso era carregador  
 de feira livre e morava no  
 morro da Babilônia num  
 barracão sem número  
 Uma noite ele chegou no bar  
 Vinte de Novembro  
 Bebeu  
 Cantou  
 Dançou  
 Depois se atirou na lagoa  
 Rodrigo de Freitas e morreu  
 afogado.

**Andorinha**

Andorinha lá fora está dizendo:  
 - "Passei o dia à toa, à toa!"

Andorinha, andorinha, minha  
 cantiga é mais triste!  
 Passei a vida à toa, à toa...

**Desencanto**

Eu faço versos como quem chora  
 De desalento... de desencanto...  
 Fecha o meu livro, se por agora  
 Não tens motivo nenhum de pranto.

Meu verso é sangue. Volúpia  
 ardente...  
 Tristeza esparsa... remorso vão...  
 Dói-me nas veias. Amargo e quente,  
 Cai, gota a gota, do coração.

E nestes versos de angústia rouca  
 Assim dos lábios a vida corre,  
 Deixando um acre sabor na boca.  
 Eu faço versos como quem morre.



*Manuel Bandeira é um dos maiores nomes da poesia moderna brasileira*

Quando a gente reforma a casa, gosta de receber visitas



Visite o novo portal:

[www.bezerradearaujo.com.br](http://www.bezerradearaujo.com.br)

# Uma vida de lutas

*Após lesão no pulso, totalmente recuperada, atleta volta a competir e ganhar campeonatos*

Tatiana Cardoso da Silva começou a lutar caratê aos quatro anos. Aos seis anos, já participava de competições amadoras. E aos onze anos foi campeã estadual e acabou convocada para disputar o campeonato brasileiro, em Monte Sião, quando ficou em terceiro lugar. "Sempre recebi o apoio da família. Meu pai pagava minhas viagens com muita dificuldade, mas não deixei mais de competir", explica Tatiana, que hoje é formada em educação física e já possui 140 medalhas e 15 troféus na modalidade.

Durante uma dessas competições, Tatiana se lesionou e foi então que conheceu a Clínica Bezerra de Araújo e o professor Afrânio Barreiros: "Me machuquei numa Copa Mercosul, em Santa Catarina. Na semi-final me lesionei, pois dei um soco (o golpe chama-se guiako zuki) de forma errada, com muita força e com o punho para baixo". Na hora, os médicos não queriam que ela continuasse a luta, mas Tatiana convenceu seu técnico e acabou voltando para a luta. "Eu disse que queria continuar, pois queria o título. Na hora da luta até esqueci a dor e voltei a socar com o braço machucado e acabei ganhando por pontos", explica ela orgulhosa.

Na volta do campeonato, ela foi procurar tratamento para o pulso lesionado e descobriu que havia uma fratura e ficou duas semanas engessada. "Quando tirei o gesso, o médico disse que teria que fazer uma fisioterapia e procurei uma clínica, mas eu não consegui o resultado que esperava, pois continuei com dor. Então, fui procurando outra solução, pois eu tinha que melhorar logo, pois tinha outro campeonato", explicou ela.

Foi quando a sua avó procurou a Clínica



Foto: Marcelo Bacellar

Tatiana e o professor Afrânio

Bezerra de Araújo e foi conversar com o professor Afrânio Barreiros. "Ela chegou até a gente com um diagnóstico de uma capsulite, uma inflamação da cápsula, o que é bastante vago, pois não define o local da lesão. E fazer fisioterapia sem especificar o local exato da lesão, fica praticamente inócuo", explicou o professor.

Os testes foram feitos e ficou constatado que ela tinha uma distensão forte no tendão do longo extensor radial do carpo. Tatiana foi tratada com raio laser, ultrassom, infravermelho, massagem com fricção e com dois meses de atendimento, ela voltou a lutar. "Antes eu a alertei que o golpe que ela havia dado, deve ter sido desferido com algum equívoco, pois a lesão foi causada pelo punho estar em uma posição incorreta", ensinou o professor Afrânio.

Hoje em dia, Tatiana continua treinando, lutando e ganhando títulos pelo Brasil e até no exterior. A cidade de Pindamonhangaba (SP) a contratou como atleta e ela participa de campeonatos estaduais e do brasileiro. "A prefeitura me dá uma ajuda de custo de abril a dezembro". E completa: "Atualmente, faço também um trabalho com crianças, onde sempre procuro ensinar o caratê, mas também cobro o aproveitamento deles na escola, pois não adianta ser um bom atleta, sem estudar".

Tatiana encerra a entrevista demonstrando grande agradecimento ao professor Afrânio e à sua família que, segundo ela, sempre a apoiou. "O caratê me trouxe muitas coisas, aprendi muito", completa Tatiana, que atualmente está noiva de um ex-lutador de judô e pretende se casar em breve. Mais isso já é outra luta.



## Fatores ambientais que propiciam a transmissão de protozoários causadores da diarreia

Kelly Cristina da Silva Genésio\*

O presente trabalho visa apresentar a correlação entre os fatores ambientais e a transmissão dos principais protozoários parasitas causadores da diarreia, tendo em vista que o ambiente, decorrente de sua degradação ou poluição, propicia a transmissão de diversos agentes infecciosos causadores das mais diversas patologias. Para tal, foi elaborado uma pesquisa bibliográfica com abordagem qualitativa.

A degradação ou poluição do meio ambiente é um assunto discutido e de grande interesse público em todo o mundo, pois afeta tanto os países desenvolvidos como os em desenvolvimento. Isso se deve ao rápido crescimento econômico associado à má exploração dos recursos naturais. E está intrinsecamente ligado à maioria dos problemas sanitários que afetam à população de todo o mundo, visto que a saúde do ser humano está ligada ao meio em que ele vive. Assim, indivíduos residentes em lugares insalubres estão mais susceptíveis ao adoecimento do que aqueles que residem em moradias com recursos adequados. Deste modo, é fundamental entender que há relação entre a degradação dos ecossistemas e os determinantes da saúde.

Segundo estimativa do impacto das doenças devido à precariedade do ambiente em países em desenvolvimento, a diarreia foi diretamente associada aos problemas ambientais, tais como a falta de saneamento, de abastecimento de água e de higiene.

E destaca-se como uma das principais responsáveis pela mortalidade infantil.

Em sua etiologia infecciosa, apresenta como agentes causadores, além de bactérias e vírus, os parasitas, dentre os quais os protozoários se destacam pela sua eficácia na disseminação e transmissão, sendo esta geralmente associada a eventos ambientais. **No Brasil há uma alta incidência de diarreia, refletindo sobre as taxas de mortalidade infantil. Em 2005, foi registrada a internação por desidratação causada pela diarreia, no Sistema Único de Saúde (SUS), de mais de 28 mil crianças até os cinco anos de idade.**

Os protozoários abordados neste estudo, *Giardia duodenalis*, *Entamoeba histolytica* e *Cryptosporidium parvum*, além de demonstrarem grande prevalência e destaque no desenvolvimento do quadro diarréico na população dos países em desenvolvimento, apresentam em sua rota de transmissão correlações diretas com condições ambientais precárias, tais como ausência de esgotamento sanitário, da coleta de lixo biológico e/ ou sua má disposição, do abastecimento e tratamento da água inadequados, preparação e qualidade dos alimentos. Portanto, as parasitoses intestinais constituem-se num grande problema de saúde pública, sobretudo nos países em desenvolvimento.

Isso se deve à importância da mortalidade e pela frequência com que produzem déficits na saúde dos indivíduos, sendo um dos principais fatores debilitantes da população, levando a quadros de diarreia crônica e desnutrição, comprometendo o desenvolvimento físico e intelectual das faixas mais jovens da população.

Concluimos assim que o meio ambiente é essencial à vida e exerce forte impacto sobre a saúde do ser humano. Com isso, a presença de saneamento básico e ações de educação em saúde ambiental tornam-se essenciais na redução do número de casos de diarreia infecciosa, uma vez que diminuem o contato do ser humano com os agentes infecciosos como os protozoários, e intensifica a importância dos cuidados pessoais, comunitários e ambientais. Diante disto, o papel do enfermeiro é fundamental, principalmente na educação da população que reside nas áreas sob risco, através da orientação de questões fundamentais, tais como o destino correto das fezes e dos resíduos sólidos e o tratamento adequado da água. Pois através da educação em saúde é possível desenvolver na população o conhecimento, a motivação e as habilidades necessárias para a busca de soluções de problemas existentes e a prevenção de novos. Promovendo um processo permanente de transformação social, alimentando no indivíduo um senso de responsabilidade com sua saúde e a da comunidade.

\* Resumo da monografia da aluna de graduação em enfermagem

**Essa revista foi impressa na Mr Impressos**  
**Telefone: 3332-3911**